

### **3 Aufbau und Umfang (Muster-)Kursbuch Sportmedizin** **240 h**

<b>Kursblock A – Grundlagen der Sportmedizin</b>		<b>64 h</b>
Modul 1	Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik	16 h
Modul 2	Funktion und Anpassung, Trainingseffekte	16 h
Modul 3	Basiskurs sportmedizinische Aspekte der Sinnesorgane/Grundlagen der (Sport-)Ernährung	16 h
Modul 4	Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz- und Bewegungsapparates/Unfallchirurgische Aspekte und Verletzungen	16 h
<b>Kursblock B – Spezifische sportmedizinische Aspekte in Prävention und Therapie</b>		<b>112 h</b>
Modul 5	(Sport-)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität	16 h
Modul 6	(Sport-)Orthopädische Aspekte der unteren Extremität; höhen- und umweltspezifische Aspekte	16 h
Modul 7	Sportmedizinische internistische/kardiologische Grundlagen	16 h
Modul 8	Kardiovaskulärer Schwerpunkt; Herzsport	16 h
Modul 9	Metabolische, endokrinologische und gastrointestinale Schwerpunkte	16 h
Modul 10	Pneumologische, nephrologische und urologische Schwerpunkte	16 h
Modul 11	Onkologische und neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte	16 h
<b>Kursblock C – Ausgewählte Aspekte</b>		<b>64 h</b>
Modul 12	Geschlecht und Lebensalter	16 h
Modul 13	Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte	16 h
Modul 14	Sportmedizinische Aspekte bei Menschen mit Behinderungen und ausgewählten Systemerkrankungen	16 h
Modul 15	Spezielle Aspekte in der Sportmedizin: Nahrungsergänzungsmittel, Pharmaka und Doping sowie rechtliche und ethische Aspekte	16